



Emmanuel RÉGIS

Facilitateur Personnel
Lyon, France (présentiel, distanciel, mix)

- ✉ contact@eveillenvol.com
- 🌐 www.eveillenvol.com
- in <https://www.linkedin.com/in/emmanuel-regis-0a58801/>

Étant à mon compte depuis 2002, à travers « **Éveil L'Envol** » (www.eveillenvol.com) et « **Les Explocréateurs** » (www.lesexplocreateurs.com), avec le plaisir du lien inter-personnes, j'ai collaboré à de nombreux projets pour répondre à des besoins et résoudre des problématiques techniques et humaines.

Depuis bien longtemps, j'ai compris que la santé mentale est vitale pour la bonne santé des projets et des entreprises puisque que ce sont les Êtres Humains qui les font fonctionner.

📌 Mes principaux piliers sont au service de l'équation suivante :
Bien/mieux vivre/travailler ensemble = du (bon) sens + bien-être + savoir-faire + savoir-être + juste-être + écouter + comprendre + proposer + aider + simple + agir + osmose + avancer pas à pas.

Je suis un peu hors du cadre institutionnel mais tout en ayant un pied dedans.
Un atout pour trouver les solutions aux besoins des personnes que je rencontre.

Actuellement, j'axe mon activité de **Facilitateur Personnel avec comme base les TCC 3^{ème} vague** :
www.eveillenvol.com/FacilitateurPersonnel/FacilitateurPersonnel.htm
www.eveillenvol.com/#Publications

👉 La **Facilitation Personnelle** permet d'aider à retrouver une direction personnelle et/ou professionnelle.

🌟 Merci à mes client.es, collègues et partenaires avec qui je peux déployer mes piliers :

Personnes à titre personnel, Alstom, Lisi Aerospace, AwaBot / Robopolis, Arkane-Studios, Sanofi Pasteur MSD, INRA, SNCF, Cerise et Potiron, Aries, Bellecour Ecole D'Art, Les Universités De Lyon, Bureau Veritas, Infogrames / Atari, Maison Du café, Agence Du Développement Economique de la Loire, Gamagora, Idrac, Mystic Software, Université Lyon 1 Service Innovation Conception et Accompagnent pour la Pédagogie (iCAP), Institut Artline, ADNucleis, Planète Robots, SGAR, DRAAF, Bandai-Namco, Les Gobelins Annecy, TNT Express, Ressources et Changement, Proxi Bessenay, Plaquiste Patrick Cognat, Régis Devaux Maçonnerie, Energie Métal, Ensto, Chambre Transports, Steel-Glass, Le Clos Des Anges, INRAE plusieurs sites, Avisia, 3IS, Sup De Pub, Gaming Campus, Syndicat CGT SNASS, École Nationale Des Greffes (ENG), La Fabrik De Soi, j'en oublie, je m'en excuse.

🌟 **Recommandations :**

LinkedIn : consultez la partie « **Recommandations** ».
Google : recherchez « **avis sur www.eveillenvol.com** ».

✦ Parcours à mon compte :

2002 à aujourd'hui, plus de 20 ans en indépendant, www.eveillenvol.com :

- Facilitateur personnel en tant que praticien certifié (www.chryssippe.org) TCC 3ème vague :
 - Personnes en tant que particulier, universités, écoles privées.
- Facilitateur et formateur en gestion de projets et d'équipes : entreprises, universités, écoles privées.
- Formateur en carte mentale (cf. Mindmapping) : entreprises, services de l'Etat, secteur de la recherche.
- Gestionnaire de projets, exemples :
 - Les Explocréateurs, La Fabrik De Soi, Ecole Nationale Des Greffes (ENG), Sound-Art.
- Mentor : ex-étudiants en lancement de projets / entreprises.
- Informaticien (VBA) pour adapter Microsoft Excel, Project et Access, exemples :
 - Entreprises tous secteurs de la grande distribution, artisans, secteur de la recherche, écoles, industrie lourde, loisirs numériques.

- Publications :

Livre « Les Superpouvoirs Des Dyslexiques En Entreprise », 2024 :

- Contributeur pour l'écriture du chapitre sur la carte-mentale.

Revue « Planète Robots », réalisation des articles :

- « Robotique et Art, Romain Lardanchet, parcours d'un mecha-designer Français », 2022.
- « FIRST Robotics Competition, article sur la visite à Robo'Lyon, la première équipe française », 2015.
- « Customisation/programmation de Microsoft Excel lié à la neuromimétique (IA) », 2013.

- Création d'outils, quelques exemples :

Pour les bénéficiaires en Facilitation Personnelle :

- Exercices de défusion cognitive.
- Matrice semi-automatique pour la restitution et les suivis des rendez-vous TCC 3ième vague.

Modèles de cartes mentales pour des audits, des protocoles, des processus, etc.

Matrices de pilotage de projets en management visuel.

Cycle en losange pour mieux communiquer.

Si c'était à refaire comment le faire : basé sur la défectologie (cf. fonctionner par l'absurde).

Jeux de rôle avec du Meccano ou de la dinette pour acquérir des réflexes de travail d'équipe ou de management.

Personnalisation de Microsoft Project par programmation, exemples www.youtube.com/@eveilLenvol/videos :

- Estimation temps réel de la fin de projet, affectation automatique des ressources.

✦ Parcours salarié :

1993 Infogrames, développement de jeux vidéo sur consoles :

- Responsable de département nouvelles technologies : télévision interactive et téléphonie mobile.
- Chef de projets : management d'équipes et de prestataires soit une dizaine de membres.
- Informaticien : programmeur bas et haut niveau.

1990 Hexa, création de logiciels sur mesure pour les industries tous secteurs :

- Informaticien industriel : programmeur bas et haut niveau.

✦ Au fil de la vie :

Praticien certifié des Thérapies Cognitives Comportementales et Émotionnelles, TCC 3ième vague (TCC3V).

Formation en gestion de projets et d'équipes.

Bilans personnel (cf. seul) et par effet miroir (cf. groupe).

Développement personnel : nombreux livres lus et relus.

Pratique de la MLC : méthode de la libération des cuirasses.

Organisme de formation : N°82 69 10640 69.

✦ Formation initiale :

1989 BTS Informatique Industrielle.

1987 BAC Technologique Construction Mécanique.

1986 CAP Dessinateur En Construction Mécanique (Candidat libre).

1984 CAP Mécanicien Ajusteur.